



un pur moment
de détente

PLANNING DES ATELIERS ET COURS DECOUVERTES **PRINTEMPS 2008**

ATELIER TRANSVERSAL * DU SAMEDI 9H30 - 12H30	ATELIER TRANSVERSAL * DU VENDREDI 14H00 - 17H00	COURS DECOUVERTE * LES 5 MOUVEMENTS 19H00 - 20H30
	25 avril	vendredi 25 avril
	2 mai	
	9 mai	
10 mai		
		jeudi 15 mai
	16 mai	
	23 mai	
24 mai		
		jeudi 29 mai
	30 mai	
	6 juin	
7 juin		
	13 juin	
14 juin		
	20 juin	
21 juin		
		jeudi 26 juin
	27 juin	
28 juin		

*** ATELIER TRANSVERSAL :**

Cet atelier est destiné à nos élèves qui pratiquent les enchaînements techniques vus en cours. Vous pouvez y participer, afin de découvrir le Shiatsu, l'ambiance et la pédagogie de l'Ecole. Après un Do In et des exercices d'échauffement, vous recevez gratuitement le Shiatsu d'un élève.

*** COURS DECOUVERTE :**

Votre 1^o cours de Shiatsu : le b a ba du Shiatsu. Divers exercices en solo et déjà une pratique de Shiatsu Assis en binôme. Un support pédagogique vous est remis pendant le cours. Ce cours vous est proposé au prix de 12 €



ECOLE AMMA SHIATSU

Bruno DEBIENNE Crt 2 30, rue du Mont de Sainghin 59810 LESQUIN
Tél. 09 62 22 47 43 - Port. 06 22 69 71 31
site : www.amma-shiatsu.com email : contact@amma-shiatsu.com
SIRET 444 192 306 00025